

Teaching Assignment / Temporary Position as Lecturer (Lehrauftrag):

Psychological Interventions, Group Leadership, and Behavior Change in the Setting of Sports for Health Promotion and Rehabilitation (Psychologisch fundierte Interventionen, Gruppenführung und Verhaltensänderung im Präventions- und Rehabilitationssport)

**at the Faculty of Sport Science at Leipzig University
Summer Term 2023**

We are looking to fill a teaching assignment / temporary position as lecturer at the Faculty of Sport Science at Leipzig University for the summer term 2023.

Level: Master

Format: Seminar + Lab (Seminar + Übung)

Language: English

Scope: 4 SWS = 4 x 45 minutes = 3 hours per week
(2 SWS Seminar + 2 SWS Lab)

Duration: 15 weeks + preparation and grading

Time/Schedule: Thursdays 9:15 am – 12:45 pm. Different time/ blocks upon agreement

Format: Face to face in Leipzig, online, or combination of face to face and online

Compensation: €25 per SWS Seminar; €23 per SWS Lab

Travel expenses: €450 maximum for the entire semester.

Material for the seminar is available and can be used / can be developed in cooperation with Jun.-Prof. Nanna Notthoff, Ph.D.

Learning Goals

- To review relevant research and facts related to health promoting physical activity.
- To review relevant research and facts related to health promoting physical activity.
- To get to know sedentary behavior as an independent health risk factor and to discuss how intervention approaches aimed at reducing sedentary behavior should be similar to/different from approaches aimed at increasing physical activity.
- To get to know classic psychological theories of behavior change and to analyze to what extent they are suitable bases for interventions aimed at promoting active lifestyles in different target groups.
- To identify psychological theories that may be suitable for modifying/designing interventions to promote active lifestyles for different target groups (e.g., children, older adults, individuals from different cultures).
- To get to know social psychological principles that are the basis for leading and managing groups and individuals successfully
- To analyze how/which technological approaches (e.g., smartwatches, virtual reality) may contribute to increasing intervention effectiveness.
- To practice presenting intervention proposals to scientific and non-scientific audiences.

Applications/Questions should be sent to Jun.-Prof. Nanna Notthoff, Ph.D. (nanna.notthoff@uni-leipzig.de) in one PDF by **January 31st, 2023**. Applications submitted later may be considered; please inquire.

Lehrauftrag:

Psychologisch fundierte Interventionen, Gruppenführung und Verhaltensänderung im Präventions- und Rehabilitationssport

**an der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig
SoSe 2023**

An der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig ist ein Lehrauftrag für das Modul **Psychologisch fundierte Interventionen, Gruppenführung und Verhaltensänderung im Präventions- und Rehabilitationssport** für das Sommersemester 2023 zu vergeben.

Niveau: Master

Format: Seminar + Übung

Sprache: Englisch

Umfang: 4 SWS à 45 Minuten = 3 Stunden pro Woche
(2 SWS Seminar + 2 SWS Übung)

Dauer: 15 Wochen + Vorbereitung und Abnahme der Modulprüfung

Zeit: Donnerstags 9:15 – 12:45 (Evtl. können andere Zeiten arrangiert werden)

Format: Präsenz in Leipzig, online oder hybrid

Vergütung: €25 pro SWS Seminar; €23 pro SWS Übung

Reisekosten: €450 maximal für das Semester

Material für das Seminar liegt vor und kann gerne genutzt werden bzw. kann in Kooperation mit Frau Jun.-Prof. Nanna Notthoff, Ph.D. entwickelt werden.

Lernziele

- Auffrischen von Kenntnissen über relevante Fakten und Forschungsergebnisse zur gesundheitsförderlichen körperlichen Aktivität
- Kennenlernen des sedentären Verhaltens als gesundheitlicher Risikofaktor unabhängig von einem Mangel an körperlicher Aktivität und kritische Diskussion, inwieweit Interventionsstrategien, die auf sedentäres Verhalten abzielen, denen zur Förderung von körperlicher Aktivität ähneln bzw. sich von ihnen unterscheiden sollten
- Kennenlernen klassischer psychologischer Theorien der Verhaltensänderung und Analyse ihrer Eignung zur Förderung aktiver Lebensstile bei unterschiedlichen Zielgruppen
- Identifikation und Kennenlernen psychologischer Theorien, die geeignet sein können, um Interventionen zur Förderung aktiver Lebensstile zielgruppenspezifisch anzupassen
- Kennenlernen und Anwenden von Prinzipien der Gruppenführung
- Festigung der Fähigkeit, Interventionskonzepte für ein wissenschaftliches und praktisches Publikum aufzubereiten

Bewerbungen/Anfragen bitte möglichst bis zum **31.01.2023** in einem PDF an Jun.-Prof. Nanna Notthoff, Ph.D. (nanna.notthoff@uni-leipzig.de). Evtl. werden auch spätere Bewerbungen berücksichtigt; bitte fragen Sie an.